

Ở đây, bạn không chỉ tiết kiệm được tiền bạc.



Hội thảo “Hướng Dẫn”
Những Lời khuyên về Tiết kiệm Năng lượng

Tập thông tin Dành cho Khách hàng

Trình bày bởi



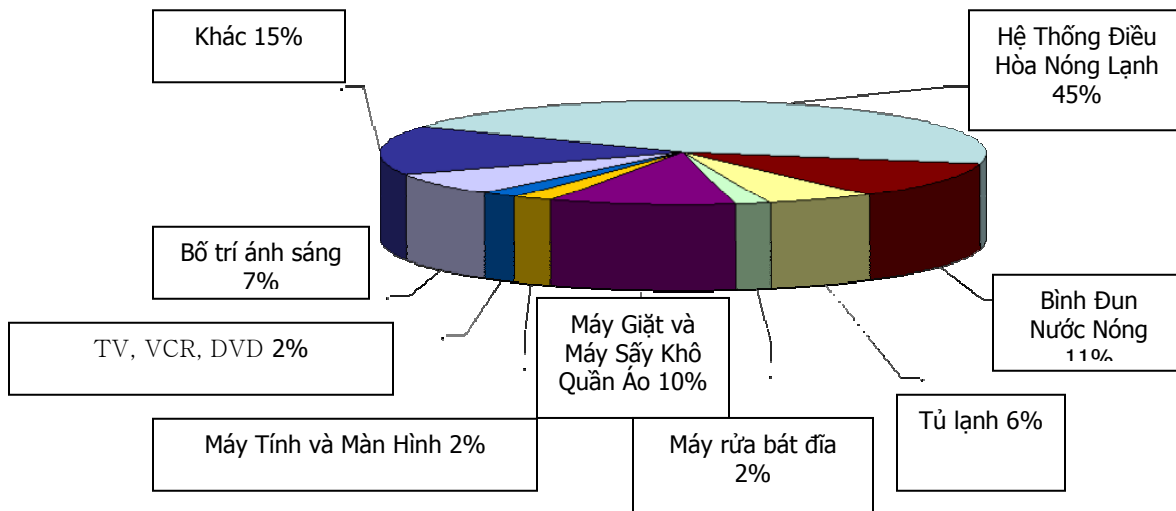
Hãy tìm thêm những lời khuyên và hướng dẫn bổ ích trên địa chỉ lowes.com/howto

Những lời khuyên về tiết kiệm năng lượng

Khi hội thảo này kết thúc, bạn sẽ có thể:

- Hiểu năng lượng được sử dụng như thế nào và làm thế nào để tiết kiệm năng lượng
- Hiểu được ENERGY STAR là gì
- Xác định được các loại sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR tại Lowe's
- Xác định được các biện pháp khác nhằm nâng cao hiệu quả năng lượng mà bạn có thể áp dụng tại nhà
- Biết được bạn có thể làm được gì để tiết kiệm năng lượng và tiền bạc với nhiều loại sản phẩm và dự án đa dạng.

Hóa đơn tiền điện của tôi phải chi trả cho những gì?



Một hộ gia đình trung bình không chỉ gây ô nhiễm nhiều hơn một chiếc xe ô tô mà còn chi tiêu 1.500 đô-la hàng năm cho các hóa đơn tiền năng lượng. Với ENERGY STAR và những phương pháp đo lường mức hiệu quả năng lượng khác, bạn có thể tiết kiệm tới 30% hoặc hơn 450 đô-la mỗi năm.

Sử dụng năng lượng một cách khôn ngoan không đòi hỏi một bí quyết nào mà chỉ là vấn đề nhận thức, hiểu biết và lập kế hoạch. Nhưng vấn đề không chỉ là tắt một số bóng đèn, giám sát lượng nước vào máy giặt và điều chỉnh máy điều nhiệt. Chúng tôi có thể giúp bạn hiểu được những yếu tố ảnh hưởng đến việc sử dụng năng lượng của bạn. Bạn có thể học được cách giảm sử dụng năng lượng một cách dễ dàng mà không ảnh hưởng đến phong cách sống và tiện nghi của bạn. Khi bạn cắt giảm sử dụng năng lượng, điều đó không chỉ góp phần làm giảm hóa đơn tiền điện của bạn mà còn tiết kiệm tiền bạc và góp phần bảo vệ môi trường.

ENERGY STAR

ENERGY STAR là một chương trình đánh nhãn hiệu tự nguyện do EPA giới thiệu vào năm 1992 nhằm xác định và khuyến khích các sản phẩm tiết kiệm năng lượng để giảm bớt tình trạng ô nhiễm. Các sản phẩm đạt tiêu chuẩn của ENERGY STAR tích hợp những công nghệ tiên tiến sử dụng ít hơn 10% đến 66% năng lượng và/hoặc nước so với các sản phẩm thông thường mà không ảnh hưởng xấu đến những tính năng và chất lượng mà bạn mong đợi. Tất cả các sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR phải đáp ứng những tiêu chuẩn bảo tồn năng lượng tối thiểu do Cục Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA) và Bộ Năng lượng Hoa Kỳ (DOE) đề ra.

Chi tính riêng năm 2004, các sản phẩm đạt tiêu chuẩn của ENERGY STAR giúp tiết kiệm 10 tỷ đô-la chi phí năng lượng của Mỹ - năng lượng tiết kiệm đủ để cung cấp cho 20 triệu gia đình và tạo ra mức ô nhiễm không khí giảm được bằng với mức ô nhiễm do 20 triệu ô-tô trên đường gây ra.

Lowe's cung cấp hơn 30 sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR, từ thiết bị chiếu sáng cho đến những thiết bị đáp ứng tất cả các nhu cầu làm kín của gia đình bạn, chẳng hạn như hàn và cách ly.

EPA và DOE đã đề ra một số Giải pháp ENERGY STAR để giúp bạn tiết kiệm tiền bạc và năng lượng trong gia đình của bạn:

1. Thay đổi 5 bóng đèn
2. Thay thế những thiết bị cũ bằng các sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR
3. Làm ấm và Làm mát một cách thông minh
4. Trám kín ngôi nhà của bạn

Giải pháp 1: Thay đổi 5 bóng đèn

Giải pháp đầu tiên để cắt giảm hóa đơn năng lượng của bạn với ENERGY STAR là thay thế 5 bóng đèn thường xuyên được sử dụng nhất bằng các bóng đèn và thiết bị chiếu sáng đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR.

Sau đây là một số lợi ích của CFL:

- CFL tiết kiệm tới 66% năng lượng và có tuổi thọ lớn hơn 10 lần so với các bóng đèn nhiệt quang.
- 90% năng lượng nhiệt quang tiêu chuẩn thoát ra dưới dạng nhiệt. Các CFL đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR tiết kiệm hai phần ba năng lượng và ít tỏa nhiệt hơn.
- Bạn có thể tiết kiệm khoảng 60 đô-la chi phí năng lượng mỗi năm bằng cách thay thế năm bóng đèn bạn thường xuyên sử dụng nhất bằng các CFL hoặc thiết bị chiếu sáng đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR.

CFL cũng có nhiều kiểu dáng và chủng loại đa dạng để đáp ứng các yêu cầu thẩm mỹ của bạn. Chẳng hạn, hãy sử dụng một bóng đèn xoắn cho đèn bàn, chao đèn hình cầu cho dải đèn trang trí hoặc các thiết bị mở đáy, và một kiểu đèn phản xạ đặt ở hốc tường. Các thiết bị chiếu sáng đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR có nhiều kiểu dáng đa dạng và có tuổi thọ lớn hơn 6-10 lần; do đó, bạn không phải thay thế nhiều lần.

Khi thay thế năm bóng đèn, chúng tôi đề nghị bạn nên làm theo ba bước sau:

Bước 1: Bắt đầu bằng việc xác định những thiết bị chiếu sáng được sử dụng thường xuyên nhất trong ngôi nhà của bạn. Chẳng hạn như đèn ở phòng bếp, phòng tắm, phòng khách và đèn ngoài trời.

Bước 2: Hãy xem xét liệu bạn có muốn thay thế một thiết bị chiếu sáng bất kỳ nào không. Hiện có nhiều loại thiết bị chiếu sáng đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR, bao gồm đèn bàn, đèn sàn, đèn công/cột, đèn trần và chân đèn. Thậm chí bạn có thể có những chiếc quạt trần đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR với hệ thống chiếu sáng hiệu quả. Nếu bạn không cảm thấy chắc chắn về những thiết bị nào cần phải thay thế và vẫn đang sử dụng một chiếc đèn sàn halogen thì đây chính điểm khởi đầu dành cho bạn. Đèn Halogen thoát nhiệt rất lớn và sử dụng rất nhiều năng lượng. Đèn Halogen có giá rẻ nhưng lại yêu cầu bạn phải chịu chi phí điện năng lớn về lâu dài - đặc biệt là vào mùa hè, khi mà bạn phải trả tiền để làm mát ngôi nhà.

Bước 3: Đối với những thiết bị sử dụng thường xuyên mà bạn muốn giữ lại, trong hầu hết các trường hợp, bạn có thể thay thế bóng đèn bằng các CFL. Hãy kiểm tra để biết được mỗi thiết bị chiếu sáng cần loại bóng đèn nào (kích thước/hình dạng) cũng như lượng điện năng sử dụng.

Bởi vậy, tiết kiệm 60 đô-la chi dễ dàng như việc thay bóng đèn. Và hãy tìm kiếm những thiết bị chiếu sáng đặc biệt từ Sylvania vào mùa thu này, khi mà ENERGY STAR và Lowe's khuyến khích tất cả chúng ta Thay đổi Ánh đèn, Thay đổi Thế giới.

Giải pháp 2: Thay thế các thiết bị cũ bằng những thiết bị đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR

Giải pháp thứ hai để tiết kiệm tiền bạc chi tiêu cho hóa đơn tiền điện của bạn bằng ENERGY STAR là khi mua sắm những thiết bị mới, hãy tìm kiếm các sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR. Bạn có thể tiết kiệm hơn 200 đô-la chi phí năng lượng mỗi năm bằng cách thay thế những thiết bị nhà bếp thường xuyên sử dụng nhất bằng các thiết bị đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR.

- Bạn có thể tiết kiệm tới 55 đô-la hàng năm bằng cách thay thế tủ lạnh sản xuất trước năm 1993 bằng tủ lạnh đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR. Bạn có biết rằng tủ lạnh đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR sử dụng ít năng lượng hơn một bóng đèn 75 Oát được bật liên tục? Những tủ lạnh này có động cơ hiệu quả hơn, cách nhiệt tốt hơn và có cơ chế bịt kín tốt hơn.
- Máy rửa bát đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR tiết kiệm 25% năng lượng và 44% lượng nước so với máy rửa bát thông thường. Lượng nước tiết kiệm đủ cho 45 mẻ giặt dùng máy giặt đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR! Một máy rửa bát đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR cũng tiết kiệm cho hóa đơn sử dụng của bạn khoảng 20 đô-la mỗi năm so với một máy rửa bát sản xuất năm 1994.
- Máy giặt đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR trung bình tiết kiệm 50% năng lượng và 40% lượng nước so với các máy giặt thông thường. Lượng nước mà bạn tiết kiệm được hàng năm bằng cách sử dụng máy giặt đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR so với một máy giặt mới nhưng không đạt tiêu chuẩn đủ cho 300 mẻ giặt. Một số máy giặt đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR còn có tốc độ xoay tròn nhanh hơn để vắt nước tốt hơn. Bởi vậy, quần áo không cần nhiều thời gian để sấy khô và tiết kiệm được năng lượng dùng để sấy.

Thậm chí bạn có thể tiết kiệm được nhiều hơn với các sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR, chẳng hạn như máy làm lạnh nước, điều hòa nhiệt độ trong phòng, quạt trần, thiết bị chiếu sáng và bóng đèn, đồ điện tử gia dụng và nhiều sản phẩm khác!

Giải pháp 3: Làm ấm và Làm mát một cách thông minh

Hóa đơn tiền điện của bạn chủ yếu được dùng để chi trả cho việc làm ấm hoặc làm mát.

Chi phí làm ấm và làm mát khiến cho một hộ gia đình trung bình phải trả 600 đô-la mỗi năm - gần bằng một nửa tổng chi phí năng lượng của gia đình đó.

Biện pháp kiểm soát cơ bản để làm tăng và làm giảm nhiệt độ cho ngôi nhà của bạn là sử dụng máy điều nhiệt. Hãy sử dụng một máy điều nhiệt có thể lập trình đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR để điều chỉnh nhiệt độ của ngôi nhà khi bạn đang ở nhà hoặc đi ra ngoài. Nếu sử dụng hợp lý bốn chức năng điều chỉnh nhiệt độ đã được lập trình trước, bạn có thể tiết kiệm khoảng 100 đô-la chi phí năng lượng mỗi năm.

Giải pháp 4: Trám kín ngôi nhà của bạn

Trong hầu hết các ngôi nhà, luôn luôn có những lỗ hổng hoặc kẽ hở ở “lớp vỏ” bên ngoài. Mặc dù không khí trong nhà cần được thông gió để bảo đảm sức khỏe nhưng một số ngôi nhà có nhiều lỗ thông hơi hơn mức cần thiết, làm cho các căn phòng bị lạnh và gió lùa. Ngoài ra, nếu không khí di chuyển qua vật liệu cách nhiệt, nó sẽ làm giảm trị số R. Do đó, việc cách nhiệt không hiệu quả. Hầu hết mọi người thường vận lớn máy điều nhiệt để cảm thấy thoải mái và điều này càng làm lãng phí năng lượng hơn nữa.

Để giải quyết những vấn đề này, EPA đề xuất một quy trình gọi là “Trám kín Nhà ở ENERGY STAR” Quy trình này bao gồm:

- Tìm các kẽ hở không khí
- Trám kín các kẽ hở không khí
- Cách nhiệt
- Lựa chọn ENERGY STAR nếu bạn lắp đặt các cửa sổ mới

Nếu bạn làm điều này, bạn có thể:

- Cắt giảm hóa đơn tiền điện tới 10% hoặc 150 đô-la hàng năm cho mỗi gia đình trung bình.
- Ngăn không cho bụi, phấn hoa, chất gây ô nhiễm và sâu bọ (rệp) xâm nhập nhà của bạn.
- Duy trì một nhiệt độ thoải mái trong suốt cả năm.
- Giảm tiếng ồn từ bên ngoài.

Điều quan trọng là bạn phải hiểu rằng việc trám kín các kẽ hở không khí và cách nhiệt được kết hợp với nhau để mang lại cho bạn cảm giác dễ chịu và giúp bạn tiết kiệm năng lượng. Cần phải tiến hành trám kín kẽ hở không khí để ngăn cản các luồng khí trước. Sau đó, phải tiến hành cách nhiệt để giữ không cho nhiệt độ thoát ra ngoài qua tường hoặc mái nhà.

Những giải pháp khác

Tiết kiệm nước

Hãy lắp đặt các thiết bị tiết kiệm nước ở phòng vệ sinh, vòi hoa sen hoặc vòi nước để giúp bạn tiết kiệm nước. Năm 2004, các máy giặt và máy rửa bát đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR góp phần tiết kiệm hơn 2,4 tỷ ga-lông nước.

Trồng cây

Nếu bạn trồng cây, bạn có thể góp phần làm giảm mức độ ô nhiễm không khí xâm nhập bầu khí quyển của chúng ta và bảo vệ môi trường cho các thế hệ tương lai. Bạn cũng có thể trồng cây để che bóng mát cho ngôi nhà của bạn và giúp cho ngôi nhà được mát hơn trong mùa hè.

Mỗi dặm đi được trên một ga-lông (mpg) cũng đều đáng kể

Khi mua một chiếc xe mới, hãy lựa chọn kiểu xe tiết kiệm năng lượng. Trong suốt tuổi thọ của mình, một xe ô tô với 20 mpg sẽ thải ra khoảng 50 tấn khí gây hiệu ứng nhà kính và một xe ô tô với 40 mpg chỉ thải ra một nửa con số nêu trên.

Tái chế

Đừng quên tái chế những sản phẩm cũ khi bạn thay thế chúng bằng những sản phẩm đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR. Nếu bạn làm điều này, bạn sẽ góp phần bảo vệ môi trường vì đã giảm bớt chất thải rắn vào các bãi chôn rác. Hãy liên hệ với công ty tái chế địa phương để có biện pháp xử lý phù hợp.

Tìm hiểu thêm

Có nhiều cách để bạn có thể góp phần tạo ra sự khác biệt. Tuy nhiên, luôn cập nhật thông tin và hiểu biết về các vấn đề là bước đầu tiên để bạn lựa chọn những giải pháp phù hợp với bạn. Để biết thêm thông tin, xin hãy tham khảo trang web www.energystar.gov. Lowe's cung cấp những thông tin bổ sung tại trang năng lượng www.lowes.com/energy dành cho các sản phẩm và dự án.

Những Hướng dẫn này là dịch vụ của Lowe's, Nhà cung cấp Thông tin Hướng dẫn về Nâng cấp Nhà ở Đầu tiên trên World Wide Web. Thông tin tại các gian hàng "Hướng dẫn" của Lowe's nhằm mục đích đơn giản hóa các công việc về nâng cấp nhà cửa. Các dụng cụ, sản phẩm, nguyên vật liệu, kỹ thuật, các điều luật về xây dựng và các quy định địa phương thay đổi; do đó, Lowe's không chịu trách nhiệm pháp lý đối với những lỗi bỏ sót, sai sót hay kết quả của bất kỳ dự án nào. Người đọc phải luôn luôn thận trọng một cách hợp lý, làm theo những điều luật và quy định có hiệu lực và cần tham khảo ý kiến của một chuyên gia có giấy phép hành nghề nếu còn nghi ngờ về bất kỳ thủ tục hay quy trình nào.

Hãy tìm thêm những lời khuyên và hướng dẫn bổ ích trên địa chỉ

lowes.com/howto