

Ở đây, bạn không chỉ tiết kiệm được tiền bạc.



Hội thảo “Hướng Dẫn” Trám kín Nhà ở

Tập thông tin Dành cho Khách hàng

Cung cấp bởi



Hãy tìm thêm những lời khuyên và hướng dẫn bổ ích trên địa chỉ lowes.com/howto

Trám kín Nhà ở

Hôm nay, chúng ta sẽ giải thích Lowe's và ENERGY STAR có thể giúp bạn tiết kiệm tiền bạc qua việc giảm chi phí năng lượng như thế nào thông qua các sản phẩm trám kín nhà ở đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR.

EPA không quy định điều kiện đối với các sản phẩm trám kín nhà ở nhưng khuyến khích sử dụng những sản phẩm này để tiết kiệm tới 20% chi phí năng lượng nếu ngôi nhà của bạn được trám kín đúng cách.

Khi hội thảo này kết thúc, bạn sẽ có thể:

- Hiểu được quy trình Trám kín Nhà ở - ENERGY STAR là gì.
- Xác định những sản phẩm được sử dụng để trám kín nhà ở như chất trám, bột phun, viền chống nắng mưa và vật liệu cách nhiệt.
- Hiểu các vị trí của ngôi nhà nơi bạn có thể tự tiến hành một số dự án trám kín một cách dễ dàng.



Bạn có biết rằng 1/8" không gian giữa cửa ngoài tiêu chuẩn và ngưỡng cửa tương đương với một lỗ hổng có diện tích là 2 inso vuông trên tường? Nếu đóng kín các lỗ hổng này, bạn có thể tiết kiệm tới 20% chi phí làm ấm hoặc làm mát ngôi nhà và giảm bớt nhu cầu sử dụng hệ thống làm ấm hoặc làm mát. Điều tuyệt vời nhất là bạn có thể trám kín toàn bộ ngôi nhà của bạn chỉ trong vòng một ngày.

Để trám kín ngôi nhà, bạn có thể áp dụng nhiều cách. Bạn có thể tiết kiệm được cả tiền bạc lẫn năng lượng bằng cách trám kín những kẽ hở không khí và bổ sung thêm vật liệu cách nhiệt. 20% lượng không khí rò rỉ thoát ra ngoài qua cửa sổ và cửa ra vào. 30% lượng không khí rò rỉ thoát ra ngoài qua sàn nhà, tường và trần nhà.

Quá trình này rất dễ dàng và tiết kiệm chi phí. Bước đầu tiên là bịt kín các kẽ hở không khí. Sau khi hoàn tất, bước tiếp theo là bổ sung vật liệu cách nhiệt tại những nơi như gác mái hoặc tầng hầm, nơi mà không khí dễ xâm nhập và/hoặc thoát ra ngôi nhà của bạn. Những lợi ích của việc trám kín ngôi nhà bao gồm:

- Giảm chi phí năng lượng
- Cải thiện nhiệt độ và cảm giác thoải mái để chịu trong ngôi nhà của bạn.
- Ngăn chặn những hư hỏng do nước
- Ngăn chặn tình trạng rêu mốc không mong muốn
- Giảm bớt những kẽ hở mà bụi, phấn hoa, chất gây ô nhiễm và sâu bọ có thể xâm nhập qua.
- Giảm bớt tiếng ồn bên ngoài.
- Góp phần bảo vệ môi trường thông qua việc giảm bớt sự ô nhiễm không khí và khí thải gây hiệu ứng nhà kính góp phần gây ra hiện tượng nóng lên toàn cầu.

Bước đầu tiên của quá trình Trám kín Nhà ở là bịt kín các lỗ hổng, vết nứt và kẽ hở để ngăn không cho không khí vào hoặc ra ngôi nhà của bạn. Sửa chữa những lỗ hổng, vết nứt hoặc kẽ hở đó để duy trì một nhiệt độ dễ chịu trong ngôi nhà của bạn trong suốt cả năm và góp phần làm giảm hóa đơn tiền điện.

Những lỗ hổng lớn nhất thường nằm khuất ở gác mái và tầng hầm, tại những vị trí mà hệ thống ống nước và đường dây điện xuyên qua sàn nhà và tường cũng như những kẽ hở xung quanh cửa sổ và cửa ra vào.

Bạn có thể áp dụng nhiều cách để tiết kiệm được tiền bạc và năng lượng thông qua việc bịt kín kẽ hở không khí và gắn các tấm cách nhiệt. Quá trình này được biết đến với tên gọi là trám kín nhà ở. Có bốn hạng mục sản phẩm cơ bản về Trám kín Nhà ở: chất trám, bột phun, viên chống nắng mưa và vật liệu cách nhiệt.

Các sản phẩm trám kín nhà ở

- **Chất trám (đôi khi còn gọi là chất xảm):** Tác dụng tốt nhất của những sản phẩm này là để bịt kín những vết nứt xung quanh cửa sổ, cửa ra vào, đường gờ trên nóc nhà, bồn rửa bát, bồn tắm, chỗ thoát nước, lỗ thông hơi, bóng đèn và vòi nước ngoài trời. Chất bịt kín có tính dẻo và có tác dụng bịt kín những vết nứt hoặc kẽ hở do những vật liệu giãn nở trong ngôi nhà của bạn gây ra. Hai loại chất bịt kín chủ yếu là chất bịt kín silicon và chất bịt kín acrylic. **Hãy sử dụng Silicon cho mục đích bịt kín vĩnh viễn. Silicon tạo thành một lớp xi kín nước, bám chắc vào nhiều loại vật liệu khác nhau, sẽ không bị co lại hay rạn nứt, luôn luôn có tính dẻo và có thể quét sơn được (Silicone II XST).** Những lỗ hổng có kích thước nhỏ hơn 1/2 inơ nên được bịt kín bằng chất trám. Đường bịt kín được tạo thành theo dự kiến bịt kín của bạn.
- **Bột phun:** Dùng để bịt kín các rạn nứt và khớp nối. Bột hiện được cung cấp ở dạng giãn nở và không giãn nở. Bột chỉ nên được sử dụng ở những khu vực mà sự giãn nở sẽ không làm méo mó các vật liệu bao quanh. Những lỗ hổng có kích thước từ 1/2 đến 3 inơ nên được bịt kín bằng bột phun. Những lỗ hổng có kích thước nhỏ hơn 1/2 inơ nên được bịt kín bằng chất trám.
- **Viên chống nắng mưa:** Bao gồm bột tự dính, silicon tự dính, miếng đệm bằng nhựa vinyl và rãnh hình v. Tác dụng tốt nhất của những sản phẩm này là dùng để bịt kín cửa ra vào và cửa sổ.
- **Vật liệu cách nhiệt:** Thường được phân biệt bởi hai loại sản phẩm: xenlulôza bịt lông và cuộn cách nhiệt làm bằng sợi thủy tinh. Những sản phẩm này phát huy tác dụng nhất tại khu vực gác mái, tường bao ngoài và ga-ra.
- Một vài sản phẩm khác có thể góp phần tiết kiệm hơn nữa:
 - Tấm chắn cửa và ngưỡng cửa
 - Tấm chắn cửa sổ điều hòa không khí
 - Lớp màng cửa sổ có thể co lại cho vừa

Các sản phẩm Trám kín Nhà ở được bày tại một số gian hàng của Lowe's. Bạn có thể tìm thấy chất trám ở gian hàng sơn, các sản phẩm liên quan đến viên chống nắng mưa ở gian hàng thiết bị còn bột phun và vật liệu cách nhiệt có thể được tìm thấy ở gian hàng vật liệu xây dựng.

Làm thế nào để tìm thấy các kẽ hở không khí trong ngôi nhà của bạn?

Vào một ngày có gió, hãy sử dụng một cây nến hoặc một nén hương đang cháy để tìm ra những vị trí mà không khí lọt vào hoặc lọt ra ngôi nhà của bạn. Tốt nhất là nên làm việc này vào một ngày trời lạnh. Hãy đảm bảo là bạn khảo sát xung quanh phần trên cùng của các bức tường tầng hầm, xung quanh cửa sập trên gác mái, ở phía ngoài xung quanh cửa sổ và cửa ra vào, và xung quanh các lỗ hổng mở trên gác mái, nơi mà các luồng khí nóng có thể thoát ra. Sau khi bạn đã tìm thấy những lỗ hổng này, bạn có thể bắt đầu quá trình Trám kín Ngôi nhà. Hãy sử dụng một danh mục kiểm tra Trám kín Nhà ở GE để tiện tham khảo.

Quá trình trám kín nhà ở theo từng loại sản phẩm

Chất xam/Chất trám

Các thuộc tính lâu bền của silicon dùng để bịt kín kẽ hở không khí bao gồm:

- SILICONE II- Tác dụng bịt kín tốt nhất là ngăn nước và những chất khác.
- Sử dụng trong nhà/ngoài trời
- Chất bịt kín có tác dụng chống mốc và nấm mốc
- Sẽ không co lại hay rạn nứt

Bọt phun có tác dụng tốt hơn đối với những lỗ hổng và kẽ hở to với kích thước lên tới 3 inso. Không nên sử dụng bọt xung quanh các ống khói hoặc ống hơi có nhiệt độ cao. LƯU Ý: Các sản phẩm bọt phun có thể vương vãi ra khắp nơi, do đó hãy đeo găng tay và thiết bị bảo vệ mắt khi bạn phun bọt.

Bước đầu tiên là kiểm tra những kẽ hở ánh sáng xung quanh cửa sổ và cửa ra vào. Bạn cũng có thể đặt một ngọn nến hoặc một sợi dây nhẹ gần cửa ra vào hoặc cửa sổ vào một ngày có gió to để xác định các luồng gió đến từ đâu. Bịt kín các kẽ hở và vết rạn nứt là công việc rất dễ dàng và có thể giúp bạn tiết kiệm tới 20% chi phí năng lượng.

Sau đây là các bước chủ yếu:

1. Hãy bảo đảm là bề mặt sạch sẽ và khô ráo bằng cách loại bỏ tất cả những gì có trên bề mặt, chất xam hay vữa trát. Bề mặt không được có chất bẩn, xà phòng, dầu mỡ hoặc bụi.
2. Để chất xam nhẵn và thẳng, hãy sử dụng băng dính ở một phía của khớp nối mà bạn đang xam. Hãy loại bỏ băng dính ngay lập tức sau khi đắp chất bịt kín.
3. Cắt ống phun theo kích cỡ mong muốn. Khoét lớp bịt kín bên trong bằng một dây cứng hoặc một vật tương tự. Chèn ống vào trong súng phun chất xam.
4. Làm mịn vết trám sử dụng một bề mặt ướt như một thìa nhựa ướt, hoặc một ngón tay ướt. Tháo bỏ băng dính ngay lập tức.

Lau sạch tay và các dụng cụ kỹ càng trước khi rửa.

Khi bạn tạo được một đường bịt kín đúng cách, hãy để nguyên như thế! Nếu bạn cứ cố gắng hoàn thiện đường bịt kín thì bạn có thể làm xấu đi một đường bịt kín đã rất hiệu quả.

Viên chống nắng mưa

1. Đầu tiên, hãy rửa sạch khu vực cần bịt kín bằng xà phòng và nước; sau đó, để cho khu vực này khô ráo.
2. Cắt viên chống nắng mưa theo bề dài.
3. Làm bong lớp sau của bọt và nhấn mặt dính của bọt vào mặt ngoài của khu vực cần bịt kín để tạo ra trạng thái gắn chặt.

Vật liệu cách nhiệt

Khu vực trong ngôi nhà mà vật liệu cách nhiệt được gắn dễ dàng nhất và hiệu quả nhất thường là gác mái.

1. Hãy xác định trị số cách nhiệt R hiện tại trên gác mái của bạn. Hãy xác định độ rộng cần thiết (15 hoặc 23 inso) để bịt các rầm. Hãy xác định số phút vuông cần thiết. Nếu bạn có thể nhìn thấy phần chóp của các rầm trên sàn gác mái, bạn có thể gắn thêm tấm cách nhiệt.

2. Trước khi gắn vật liệu cách nhiệt vào gác mái, những kẽ hở không khí ở phần thấp hơn của ngôi nhà phải được bịt kín trước. Nếu không, bạn sẽ không thể đạt được hiệu quả cao nhất từ việc lắp đặt vật liệu cách nhiệt. Những kẽ hở không khí lớn hơn có thể được phun bọt hoặc được phủ bằng vật liệu cách nhiệt cứng.

3. Hãy bảo đảm an toàn khi lắp đặt vật liệu cách nhiệt. Sử dụng mặt nạ chống bụi, găng tay và thiết bị bảo vệ mắt. Sử dụng các tấm gỗ dán để tạo đường đi tạm thời. Để gắn vật liệu cách nhiệt vào sàn của gác mái, hãy sử dụng các cuộn cách nhiệt bằng sợi thủy tinh không dán mặt hoặc xenlulôza thổi bằng máy. Đối với tấm cách nhiệt sợi thủy tinh, hãy bắt đầu tại một cạnh và đặt tấm vật liệu cách nhiệt giữa các rầm. Nếu các rầm đã đầy vật liệu cách nhiệt, hãy đặt các cuộn sợi thủy tinh ở phía trên đỉnh các rầm vuông góc với chúng. Cần đảm bảo là chúng vừa khít. Nếu bạn cần phải cắt tấm cách nhiệt, hãy lật mặt kia lên; ép vật liệu cách nhiệt theo một gờ thẳng và cắt dọc gờ bằng một con dao tiện dụng. Đóng đinh kẹp tấm cách nhiệt cách quãng 2 inso. Lèn các mảnh nhỏ vào những khu vực xung quanh chỗ tắc nghẽn. Sử dụng cán chổi để lèn chặt vào các vị trí khó với tới.

4. Đối với vật liệu cách nhiệt bằng xenlulôza, hãy sử dụng Thiết bị tính Cách nhiệt Thổi của Lowe's để xác định nhu cầu của bạn. Bạn thậm chí có thể thuê một máy thổi hiện có tại Lowe's. Hãy kiểm tra độ sâu định kỳ để bọc thêm cho đúng.

Đối với tường ở tầng hầm, cần phải dựng khung và lắp đặt cách nhiệt không đúng cách có thể gây ra những vấn đề về hơi ẩm. Các tấm lót sợi thủy tinh mặt giấy dày có thể được đóng đinh chặt vào khung. Đối với tường, hãy bắt đầu từ một phía và đặt vật liệu cách nhiệt giữa các cột trụ với lớp ngăn ẩm quay mặt vào phía trong của căn phòng. Đóng đinh cách quãng 6 inso. Đối với không gian chạy dây dẫn, hãy trải poli-etilen trên toàn bộ sàn của khu vực chạy dây. Gối chồng lên bất kỳ đường nối nào từ 16 đến 24 inso và dán chặt bằng băng dính. Lắp đặt tấm cách nhiệt với lớp ngăn ẩm hướng lên trên. Lắp đặt các dây đỡ tấm cách nhiệt cách quãng từ 24 đến 36 inso để giữ cho tấm cách nhiệt ở đúng vị trí.

Giờ đây, bạn đã biết rằng bạn có thể tiết kiệm tới 20% chi phí năng lượng và tạo cảm giác dễ chịu thoải mái hơn trong ngôi nhà của bạn với quá trình Trám kín Nhà ở ENERGY STAR - Bịt kín các kẽ hở không khí và gắn các tấm cách nhiệt. Bạn cũng biết được những sản phẩm nào hỗ trợ tốt nhất cho bạn trong quá trình Trám kín Nhà ở. Bạn có thể biết thêm bằng cách tham khảo trang web: www.lowes.com/Homesealing. [Khi tham khảo trang web này, bạn có thể tải xuống Hướng dẫn Tư Trám kín Nhà ở ENERGY STAR để biết thêm thông tin.](#)

Những Hướng dẫn này là dịch vụ của Lowe's, Nhà cung cấp Thông tin Hướng dẫn về Nâng cấp Nhà ở trên World Wide Web. Thông tin tại các gian hàng "Hướng dẫn" của Lowe's nhằm mục đích đơn giản hóa các công việc xung quanh ngôi nhà. Các dụng cụ, sản phẩm, nguyên liệu, kỹ thuật, các điều luật về xây dựng và các quy định địa phương thay đổi; do đó, Lowe's không chịu trách nhiệm pháp lý đối với những bỏ sót, sai sót hay kết quả của bất kỳ dự án nào. Người đọc phải luôn luôn thận trọng một cách hợp lý, làm theo những điều luật và quy định hiện hành và nên tham khảo ý kiến của một chuyên gia có giấy phép hành nghề nếu còn nghi ngờ về bất kỳ thủ tục hay quy trình nào.

[Hãy tìm thêm những lời khuyên và hướng dẫn bổ ích trên địa chỉ lowes.com/howto](http://www.lowes.com/howto)