

**Trình Độ Kỹ Năng: NHẬP MÔN** Những cách-thức-làm này thích hợp cho những người mới bắt đầu tự làm mọi thứ và có kiến thức căn bản sử dụng các dụng cụ. Nếu quý vị đã biết cách sơn một căn phòng hoặc trồng lại một chậu kiểng thì quý vị có thể tự hoàn thành một trong các dự án này trong vài giờ hay nhanh hơn.

Một vấn đề chung mà mọi chủ nhà thường gặp phải là việc loại trừ mốc meo trong nhà. Không thể coi thường việc này. Tiếp xúc với mốc có thể gây ra các vấn đề sức khỏe tiềm ẩn cho quý vị và gia đình. Nhưng đã có cách điều trị. Hãy làm theo các bước sau để loại trừ mốc và meo trong nhà quý vị.

### Mốc và Meo

- Các đốm đen và xanh trong phòng tắm hoặc tầng hầm có thể là Mốc Đen. Mốc và meo là loại nấm có thể sinh sôi trên mọi bề mặt, miễn là có độ ẩm cao. Phòng tắm, tầng hầm, nhà bếp và phòng giặt là những nơi dễ bị mốc và lên meo nhất.



### Hãy Thận Trọng

- Nếu một diện tích lớn trong nhà bị lên meo, thì quý vị không nên tự mình tẩy rửa. Hãy liên lạc với người có chuyên môn.



### Xác Định Vấn Đề

- Bước đầu tiên là xác định những nơi mốc và meo có thể sinh sôi. Hãy kiểm tra các nơi có độ ẩm cao, như phòng tắm, nhà bếp và tầng hầm. Đặc biệt chú ý đến các nơi có thể đọng nước trong các phòng này, như khu vực gần bồn rửa chén hoặc cống.
- Ống nước rò rỉ cũng có thể làm cho mốc và meo sinh sôi.
  - Nếu các vật liệu xốp như gỗ, ván tường hay thảm bị mốc và lên meo, nên vứt bỏ và thay thế ngay.
  - Các vật liệu đặc, như gạch hay mặt bàn nhà bếp, thì có thể lau chùi được.



### Tẩy Rửa Mốc Trong Phòng Tắm

- **An Toàn Trên Hết**
  - Lowe's cung cấp nhiều chất khử trùng và tẩy rửa khác nhau giúp loại bỏ mốc và meo. Nên làm theo chỉ dẫn của nhà sản xuất và áp dụng các biện pháp an toàn thích hợp. Nhớ nên theo các quy định nhà cửa và luật lệ địa phương nữa. Nếu quý vị không tự tin khi làm một dự án, hãy liên lạc với một thợ chuyên nghiệp để được giúp đỡ.
  - Giữ cho khu vực cần tẩy rửa được thông thoáng.
  - Nếu dùng thuốc tẩy, không bao giờ được trộn với các sản phẩm có chứa amoniac. Vì sẽ tạo ra một chất khí rất độc.
  - Mang găng nhựa khi tẩy rửa.

### THÔNG TIN QUAN TRỌNG

Cũng như với bất cứ dự án sửa sang nhà cửa nào, nên làm theo các chỉ dẫn của nhà sản xuất và áp dụng các biện pháp an toàn thích hợp. Nhớ nên theo các quy định nhà cửa và luật lệ địa phương nữa. Nếu quý vị không tự tin khi làm một dự án, hãy liên lạc với một thợ chuyên nghiệp để được giúp đỡ.

## Tẩy Rửa Mốc Trong Phòng Tắm (tiếp theo)

### ■ Một Giải Pháp Hiệu Quả.

1. Pha trộn  $\frac{3}{4}$  ly thuốc tẩy cho một gallon nước sạch để tẩy rửa mốc và meo.
2. Bắt đầu từ vòi sen. Tháo màn che bồn tắm cũ. Quét nước tẩy theo hướng từ đỉnh tường xuống ống cống.
3. Khi làm trên bề mặt gạch, hãy cho nước tẩy vào một bình xịt mới và xịt lên toàn bộ bề mặt.
4. Để yên nước tẩy trong vòng 10 phút, sau đó rửa bằng nước sạch và nóng.
5. Dùng công thức tương tự trên vữa, nhưng cọ rửa các rãnh bằng bàn chải và để yên trong vòng 10 phút. Rửa sạch bằng nước nóng và để cho khô hẳn.
6. Cũng kiểm tra xung quanh bồn tắm, vòi sen hoặc bồn cầu.
  - Bất cứ chất trét bị mốc và lên meo thì phải được cạo sạch.
  - Dùng dao đa dụng hay dao trát mát tít để cạo sạch lớp chất bị cũ.
  - Lau sạch đường nối bằng nước tẩy.
7. Trong khi chờ đường nối khô, hãy rửa sạch vòi nước, các tay nắm và bồn tắm.
8. Hãy chắc chắn vòi nước và ống cống vẫn hoạt động tốt — vì nước đọng bất cứ ở đâu trong nhà cũng sẽ kích thích cho mốc meo sinh sôi. Nếu cống bị nghẹt, thì cần phải thông. Lowe's cung cấp nhiều sản phẩm thông cống cho dù có bị nghẹt tới đâu đi nữa.
9. Khi bồn tắm đã khô, hãy trét lại với chất bịt. Chỉ bơm vừa đủ dọc theo khe và miết cho phẳng bằng đầu ngón tay, nếu cần. Kiểm tra các khu vực khác cần được trét, như bồn rửa mặt, vòi nước hoặc bồn cầu.
10. Dùng một chất bịt kín kháng khuẩn, ngăn cản sự sinh sôi của mốc và vi khuẩn. Lowe's có nhiều sản phẩm kháng khuẩn, kể cả loại dùng cho bồn cầu và quạt hút.
11. Bước cuối cùng là treo một màn tắm mới có lớp lót kháng mốc meo.
12. Nếu quý vị tính sơn lại phòng tắm, thì đây là lúc tốt nhất để thực hiện, vì mọi thứ đã được lau chùi sạch sẽ. Lowe's cũng có bán các sản phẩm sơn kháng meo dùng cho phòng tắm và nhà bếp. Nếu quý vị muốn tìm hiểu về kỹ thuật sơn cho đúng cách, xin coi các đoạn video chỉ dẫn cách sơn tại [Lowe.com/Vietnamese](http://Lowe.com/Vietnamese).



## Không Dừng Lại ở Phòng Tắm

- Hãy áp dụng cách thức tương tự để lau chùi các khu vực khác trong nhà. Chỉ cần nhớ, các vật liệu đặc có thể làm sạch bằng một ít chất tẩy rửa và khử trùng. Các vật liệu xốp cần phải được thay mới.

### Ngăn Chặn Vấn Đề Trước Khi Xảy Ra

- Cách tốt nhất để không cho mốc meo ảnh hưởng đến gia đình quý vị là ngăn chặn sự sinh sôi ngay từ đầu. Tạo thói quen lau chùi hàng ngày những nơi dễ bị ẩm ướt.
- Sử dụng máy hút ẩm hoặc máy điều hòa không khí để hút độ ẩm dư trong không khí. Dùng quạt hút trong phòng tắm và bảo đảm phòng giặt được thông thoáng tốt nữa.

**Để biết thêm thông tin về Healthy Home, xin ghé thăm [Lowes.com/HealthyHome](https://www.lowes.com/HealthyHome). Và muốn biết về các dự án khác mà quý vị có thể thực hiện trong nhà, xin ghé thăm [Lowes.com/Vietnamese](https://www.lowes.com/Vietnamese).**

**Nếu quý vị cần biết thêm các thông tin về loại bỏ mốc và meo, xin ghé thăm trang web của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh Hoa Kỳ tại [EPA.gov](https://www.epa.gov).**

Những đoạn video Cách-Thức-Làm này chỉ được cung cấp nhằm mục đích thông tin mà thôi. Những thông tin chứa đựng trong các đoạn video “Cách-Thức-Làm” của Lowe's chỉ có ý cung cấp hướng dẫn tổng quát để đơn giản hóa công việc xung quanh nhà. Bởi vì các dụng cụ, sản phẩm, vật liệu, kỹ thuật, quy định nhà cửa và luật lệ địa phương luôn luôn thay đổi, Lowe's không nhận trách nhiệm gì về sự chính xác của thông tin bên trong và khước từ mọi trách nhiệm về sự thiếu sót, sai sót hay kết quả của bất cứ dự án nào. Trách nhiệm thuộc về người xem để bảo đảm việc tuân theo mọi luật lệ, phép tắc, điều lệ và quy định áp dụng cho một dự án. Người xem lúc nào cũng phải phòng ngừa cho hợp lý để được an toàn và phải thận trọng khi đảm đương bất cứ dự án nào. Nếu có bất cứ thắc mắc hay nghi ngại gì đối với bất cứ yếu tố nào của dự án, xin vui lòng tham vấn một thợ chuyên nghiệp có giấy phép.