

Trình Độ Kỹ Năng: NHẬP MÔN Những cách-thức-làm này thích hợp cho những người mới bắt đầu tự làm mọi thứ và có kiến thức căn bản sử dụng các dụng cụ. Nếu quý vị đã biết cách sơn một căn phòng hoặc trồng lại một chậu kiểng thì quý vị có thể tự hoàn thành một trong các dự án này trong vài giờ hay nhanh hơn.

Ngôi nhà khỏe mạnh bắt đầu từ không khí để thở — và các bộ lọc không khí trong nhà có thể giúp làm sạch không khí. Nhưng bộ lọc không khí chỉ là phần nửa việc để làm cho chất lượng không khí tốt hơn. Nửa còn lại là giữ cho các bộ lọc không khí hoạt động hiệu quả. Với những mẹo này sẽ giúp quý vị cải thiện chất lượng không khí trong nhà để giúp gia đình quý vị hít thở thoải mái hơn.

Lò Sưởi Trong Nhà

- Thay bộ lọc hàng tháng, hoặc theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
Nên nâng cấp bộ lọc lên một kiểu có năng suất cao dùng công nghệ tĩnh điện để lọc bụi bẩn, lông thú và phấn hoa, giúp cắt giảm các triệu chứng dị ứng và hen suyễn. Những bộ lọc này không cần phải thay luôn như các bộ lọc thường.
- Ghi lên lịch ngày cần thay bộ lọc.
- Lowe's có bán gói nhiều bộ lọc để quý vị sẽ sẵn sàng khi đến lúc phải thay bộ lọc.



Máy Hút Bụi

- Bộ lọc của máy hút bụi cũng quan trọng để lọc sạch bụi và chất dơ khỏi không khí, cũng như trên thảm. Nên mua một máy hút bụi sử dụng bộ lọc HEPA. Bộ lọc HEPA (High Efficiency Particulate Air – Lọc Bụi và Không Khí Hiệu Quả Cao) giúp lọc sạch các hạt bụi siêu nhỏ có thể gây dị ứng và các vấn đề sức khỏe khác.
- Quý vị có thể mua bộ lọc HEPA cho máy hút bụi ướ.



Máy Tạo Ẩm, Hút Ẩm và Máy Lọc Không Khí

- Máy lọc không khí giúp loại bỏ bụi, phấn hoa, khói và mùi hôi — một giải pháp hoàn hảo để làm cho phòng ngủ của trẻ em trong lành hơn. Máy có nhiều cỡ cho phòng lớn và phòng nhỏ. Giữ bộ lọc sạch sẽ giúp máy chạy hiệu quả hơn.



Bộ Lọc Trong Nhà Bếp

- Mái hút khói trên bếp cũng cần được để ý đến nữa. Thường xuyên tháo bộ lọc và rửa sạch bằng xà bông và nước.

Bộ Lọc Khí Tự Nhiên

- Cây xanh trong nhà cũng là một giải pháp lọc không khí hiệu quả cho nhà của quý vị. Cây xanh lọc sạch các chất gây ô nhiễm một cách tự nhiên và trả oxy vào không khí.
- Hãy ghé Lowe's vào bất cứ lúc nào trong năm để tha hồ lựa chọn các giống cây thích hợp cho nhà quý vị.



THÔNG TIN QUAN TRỌNG

Cũng như với bất cứ dự án sửa sang nhà cửa nào, nên làm theo các chỉ dẫn của nhà sản xuất và áp dụng các biện pháp an toàn thích hợp. Nhớ nên theo các quy định nhà cửa và luật lệ địa phương nữa. Nếu quý vị không tự tin khi làm một dự án, hãy liên lạc với một thợ chuyên nghiệp để được giúp đỡ.

Carbon Monoxide (CO)

- Quý vị có thể nhìn thấy các chất gây ô nhiễm như bụi và lông thú. Nhưng còn một chất khác hoàn toàn không thể thấy — rất nguy hiểm. Là **carbon monoxide (CO)**, nguyên nhân lớn nhất của tử vong do ngộ độc bất thường tại Bắc Mỹ. Lắp đặt một máy báo động kết hợp cho khói và khí CO có thể giúp gia đình quý vị an toàn tránh khỏi chất gây ô nhiễm nguy hiểm này.

1. Khi xác định nơi để gắn máy báo động khí CO/Khói, nên nhớ những mẹo này:

- Gắn ở gần phòng ngủ để mọi người đều có thể nghe chuông báo động, dù cửa phòng đã đóng.
- Nên gắn máy báo động cách xa lò sưởi hoặc mái che trên bếp.

2. Khi lắp, quý vị sẽ cần: bút chì, khoan, búa, cái vặn ốc và mắt kính an toàn. **Các loại máy báo động khí CO/Khói đều khác nhau, vì vậy nên cẩn thận làm theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.**

3. Mở nắp sau của thiết bị rồi lắp pin vào.

4. Ướm thử thiết bị lên tường hoặc trần nhà để xác định vị trí tốt nhất.

5. Đánh dấu lỗ bắt ốc bằng bút chì. Dùng miếng giấy làm mẫu vị trí gắn.

6. Khoan lỗ tại vị trí đã đánh dấu và đóng tắc kê vào lỗ.

7. Bắt chặt miếng giấy bằng con ốc.

8. Gắn thiết bị vào miếng giấy.

9. Tốt nhất là nên thử chuông báo động mỗi tuần một lần. **Nếu máy báo động khói và khí CO không ngừng kêu, quý vị hãy rời khỏi nhà ngay. Gọi 911 để báo cáo về vấn đề và chắc chắn có nhân viên kỹ thuật đến kiểm tra các thiết bị gia dụng như máy nước nóng hoặc lò sưởi.**



Những mẹo về cải thiện chất lượng không khí trong nhà trên đây chỉ là bước khởi đầu. Để biết thêm thông tin, xin ghé thăm [Lowes.com/HealthyHome](https://www.lowes.com/HealthyHome). Và muốn biết về các dự án sửa sang nhà cửa khác, xin ghé thăm [Lowes.com/Vietnamese](https://www.lowes.com/Vietnamese).

Những đoạn video Cách-Thức-Làm này chỉ được cung cấp nhằm mục đích thông tin mà thôi. Những thông tin chứa đựng trong các đoạn video "Cách-Thức-Làm" của Lowe's chỉ có ý cung cấp hướng dẫn tổng quát để đơn giản hóa công việc xung quanh nhà. Bởi vì các dụng cụ, sản phẩm, vật liệu, kỹ thuật, quy định nhà cửa và luật lệ địa phương luôn luôn thay đổi, Lowe's không nhận trách nhiệm gì về sự chính xác của thông tin bên trong và khước từ mọi trách nhiệm về sự thiếu sót, sai sót hay kết quả của bất cứ dự án nào. Trách nhiệm thuộc về người xem để bảo đảm việc tuân theo mọi luật lệ, phép tắc, điều lệ và quy định áp dụng cho một dự án. Người xem lúc nào cũng phải phòng ngừa cho hợp lý để được an toàn và phải thận trọng khi đảm đương bất cứ dự án nào. Nếu có bất cứ thắc mắc hay nghi ngại gì đối với bất cứ yếu tố nào của dự án, xin vui lòng tham vấn một thợ chuyên nghiệp có giấy phép.